

Sporthalle Buscher Holzweg

Montag

- 15.30 - 17.00 Uhr Eltern Kind Turnen
17.00 - 18.30 Uhr Karate
19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene

Dienstag

- 15.45 - 16.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen
16.50 - 17.50 Uhr Kleinkind-Turnen für 4 bis 6 jährige
18.00 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder
19.10 - 20.10 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen

Mittwoch

- 16.00 - 17.30 Uhr Kindertanz für 3 bis 6 jährige
17.30 - 18.30 Uhr Selbstverteidigungskursus für Frauen ab 18 Jahre NEU
18.45 - 19.45 Uhr Fit-Gymnastik Damen
20.00 - 21.30 Uhr Gymnastik Damen

Donnerstag

- 18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene

Freitag

- 15.30 - 16.30 Uhr Hip Hop 3 ab 13/14 Jahre
17.00 - 19.00 Uhr Tischtennis Schüler & Jugendliche
19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele)

Samstag

- 09.00 - 10.00 Uhr Krabbelkurs „Windelrocker“
10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Bewegungsgruppe ab 18 Monate
11.00 - 12.00 Uhr Hip Hop 1 für 5 - 8/9 jährige
12.00 - 13.00 Uhr Hip Hop 2 für 9/10 – 12/13 jährige
11.10

Sporthalle Breslauer Str. in Gartenstadt

Montag

- 15.30 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen

Sporthalle Luiters Weg

Donnerstag

- 16.00 - 17.00 Uhr Rückengymnastik
17.30 - 18.15 Uhr Wassergymnastik Damen und Herren

Treffpunkt Parkplatz am Friedhof Hüttenallee

Montag

- 09.00 - 10.30 Uhr Nordic Walking