

---

## Sporthalle Buscher Holzweg

### Montag

- 15.15 - 16.45 Uhr Eltern Kind Turnen  
17.00 - 18.30 Uhr Karate  
19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene

### Dienstag

- 15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen  
16.45 - 17.45 Uhr Kleinkind-Turnen 3 Jahre bis 6 Jahre  
18.00 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder  
19.10 - 20.10 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen

### Mittwoch

- 18.45 - 19.45 Uhr Fit-Gymnastik Damen  
20.00 - 21.30 Uhr Gymnastik Damen

### Donnerstag

- 18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene

### Freitag

- 15.45 - 16.45 Uhr Hip Hop Kinder von 10-14 Jahren  
17.00 - 19:00 Uhr Tischtennis Schüler & Jugendliche  
19.30 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele)

### Samstag

- 10.00 - 11:00 Uhr Windelrocker ab 12 Monaten  
11.10 - 12.10 Uhr Hip Hop Kinder von 6-9 Jahren

---

## Sporthalle Luiters Weg

### Donnerstag

- 16.00 - 17.00 Uhr Rückengymnastik  
17.30 - 18.15 Uhr Wassergymnastik Damen und Herren

---

## Sporthalle Breslauer Str. - Gartenstadt

### Mittwoch

- 15.30 - 17.00 Uhr Kindertanz für 3-6 jährige

---

## Pfarrheim in Verberg Zwingenbergstr.

### Dienstag

- 10.30 - 11.30 Uhr Krabbelgruppe Windelrocker für Kleinkinder ab ca. 6-12 Monate

---

## Treffpunkt Parkplatz am Friedhof Hüttenallee

### Montag

- 09.00 - 10.30 Uhr Nordic Walking