



## Belegungsplan zu Zeiten von Corona Sporthalle Buscher Holzweg

### Montag

- 15.00 - 16.45 Uhr Mutter Kind Turnen
- 17.00 - 18.30 Uhr Karate
- 19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene

### Dienstag

- 15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
- 16.45 - 17.45 Uhr Kleinkind-Turnen 3 Jahre bis 6 Jahre
- 18.00 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder
- 19.10 - 20.10 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen

### Mittwoch

- 18.45 - 19.45 Uhr Fit-Gymnastik Damen
- 20.00 - 21.30 Uhr Gymnastik Damen

### Donnerstag

- 19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene

### Freitag

- 15.30 - 16.30 Uhr Kinder Hip Hop ab 9 Jahre (nur per Videozoom)
- 17.00 - 19:00 Uhr Tischtennis Schüler & Jugendliche
- 19.30 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene

### Samstag

- ~~10.00 - 11.00 Uhr ab 15.08.2020 **Windelrocker, ein Kurs für Eltern mit Babys/Kleinkindern ab 6 Monaten** Entfällt aus organisatorischen Gründen~~
- 11.00 - 12.00 Uhr Hip Hop Kinder ab 6 Jahre (nur per Videozoom)
- 12.30 - 13.30 Uhr **NEU** Rückengymnastik Ersatztermin.

Da aktuell noch die Sporthalle Luiters Weg geschlossen bleibt, kann leider noch keine Wassergymnastik stattfinden. Auch das Kindertanzen im Gemeinsamen Haus in Elfrath kann wegen Schließung noch nicht stattfinden.

