



Belegungsplan zu Zeiten von Corona Sporthalle Buscher Holzweg und Luiters Weg

Montag

- 15.00 - 16.30 Uhr Kinderturnen für 3-6 jährige (Buscher Holzweg)
- 17.00 - 18.30 Uhr Karate (Buscher Holzweg)
- 19.00 - 21.45 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene (Buscher Holzweg)

Dienstag

- 15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Buscher Holzweg)
- 17.00 - 17.45 Uhr Kleinkind-Turnen 3 Jahre bis 6 Jahre (Buscher Holzweg)
- 18.15 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder (Buscher Holzweg)
- 19.30 - 20.15 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen (Buscher Holzweg)

Mittwoch

- 18.45 - 19.45 Uhr Fit-Gymnastik Damen (Buscher Holzweg)
- 20.00 - 21.15 Uhr Gymnastik Damen (Buscher Holzweg)

Donnerstag

- 16.00 - 17.00 Uhr Rückengymnastik (Sporthalle Luiters Weg)
- 19.00 - 21.45 Uhr Tischtennis Erwachsene (Buscher Holzweg)

Freitag

- 15.30 - 16.30 Uhr Kinder Hip Hop ab 9 Jahre (Buscher Holzweg)
- 17.00 - 19:00 Uhr Tischtennis Schüler & Jugendliche (Buscher Holzweg)
- 19.30 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Buscher Holzweg)

Samstag

- 10.00 - 11.00 Uhr ab 15.08.2020 Windelrocker, ein Kurs für Eltern mit Babys/Kleinkindern ab 6 Monaten**
- 11.00 - 12.00 Uhr Kinder ab 7 Jahre Hip Hop