



Belegungsplan zu Zeiten von Corona Sporthalle Buscher Holzweg

Montag

15.00 - 16.30 Uhr Mutter Kind Turnen
17.00 - 18.30 Uhr Karate
19.00 - 21.45 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene

Dienstag

15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
17.00 - 17.45 Uhr Kleinkind-Turnen 3 Jahre bis 6 Jahre
18.15 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder
19.30 - 20.15 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen

Mittwoch

19.00 - 20.00 Uhr Fit-Gymnastik Damen
20.15 - 21.15 Uhr Gymnastik Damen Auf der Rasenfläche außen.

Donnerstag

19.00 - 21.45 Uhr Tischtennis Erwachsene

Freitag

15.30 - 16.30 Uhr Kinder Hip Hop ab 9 Jahre
17.00 - 19:00 Uhr Tischtennis Schüler & Jugendliche
19.30 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene

Samstag

10.00 - 11.00 Uhr ab 15.08.2020 Windelrocker, ein Kurs für Eltern mit Babys/Kleinkindern ab 6 Monaten
11.00 - 12.00 Uhr Kinder ab 7 Jahre Hip Hop
12.30 - 13.30 Uhr **NEU** Rückengymnastik Ersatztermin, da hier die Sporthalle Luiters Weg gesperrt ist.

Die Sporthalle Luiters Weg ist vorerst gesperrt !!!