
Sporthalle Buscher Holzweg

Montag

- 15.15 - 16.45 Uhr Eltern Kind Turnen
17.00 - 18.30 Uhr Karate
19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene

Dienstag

- 15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
16.45 - 17.45 Uhr Kleinkind-Turnen 3 Jahre bis 6 Jahre
18.00 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder
19.10 - 20.10 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen

Mittwoch

- 18.45 - 19.45 Uhr Fit-Gymnastik Damen
20.00 - 21.30 Uhr Gymnastik Damen

Donnerstag

- 18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene

Freitag

- 15.45 - 16.45 Uhr Kinder Hip Hop ab 9 Jahre
17.00 - 19:00 Uhr Tischtennis Schüler & Jugendliche
19.30 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele)

Samstag

- 10.00 - 11:00 Uhr Krabbelgruppe Windelrocker (ab dem 06.11.2021)
11.10 - 12.10 Uhr Hip Hop Kinder ab 6 Jahre

Sporthalle Luiters Weg

Donnerstag

- 16.00 - 17.00 Uhr Rückengymnastik (mit Frau Haybach)
17.30 - 18.15 Uhr Wassergymnastik Damen und Herren (mit Frau Haybach)

Treffpunkt Parkplatz am Friedhof Hüttenallee

Montag

- 09.00 - 10.30 Uhr Nordic Walking