



## Sporthalle Buscher Holzweg

### Montag

- 15.45 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen  
17.00 - 18.30 Uhr Karate  
19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene

### Dienstag

- 15.45 - 16.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen  
16.50 - 17.50 Uhr Kleinkind-Turnen 3 Jahre bis 6 Jahre  
18.00 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder  
19.10 - 20.10 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen

### Mittwoch

- 16.00 - 17.30 Uhr Kindertanz für 3–6-Jährige  
17.30 - 18.30 Uhr Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 18 Jahre  
19.00 - 20.00 Uhr Fit-Gymnastik Damen  
20.00 - 21.30 Uhr Gymnastik Damen Ü70

### Donnerstag

- 18.30 - 22.00 Uhr Erwachsene Tischtennis

### Freitag

- 17.00 - 19.00 Uhr Tischtennis Jugend  
19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele)

### Samstag

- 09.00 - 10.00 Uhr Krabbelkurs Windelrocker  
10.00 - 11.00 Uhr HipHop für 5–7/8-Jährige  
11.00 - 12.00 Uhr HipHop für 8-11/12-Jährige  
12.00 - 13.00 Uhr HipHop ab 12 Jahre

## Sporthalle Luiters Weg

### Donnerstag

- 16.00 - 17.00 Uhr Rückengymnastik  
17.30 - 18.15 Uhr Wassergymnastik

## Sporthalle Breslauerstr. in Gartenstadt

### Montag

- 15.30 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen

