

TV Traar 1910 e.V.

Sport mit Freu(n)den

In allen Abteilungen kostenloses Probetraining

Infos erteilen vor Ort die Übungsleiter und:
Klaus Jaekel (Abteilungsleiter für Breitensport)
E-Mail: klaus.jaekel@tvtraar.de
Telefon: 02151 4115265 oder im Internet unter:
www.tvtraar.de

Tischtennis

Sporthalle Buscher Holzweg
Infos: Marcus Benger Tel. 569493
Jugend: Gerardo Schmitz

Montag
18.30 - 22.00 Uhr Jugendliche & Erwachsene

Donnerstag
18.30 - 22.00 Uhr Jugendliche & Erwachsene

Freitag
17.00 – 19:00 Uhr Schüler & Jugendliche
Trainer: Gerardo Schmitz

Kinderturnen – Bewegung – Spiel

Sporthalle Buscher Holzweg

Montag
15.30 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen
Übungsleiterin: Hanna Thissen

Dienstag
16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen
17.00 - 18.00 Uhr Kleinkind-Turnen bis 6 J.
Übungsleiterin Frau Haybach

18.00 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschulkinder
Übungsleiterin Carina & Elvira Schrörs

Karate für Alle

Sporthalle Buscher Holzweg

Montag
17.00 - 18.30 Uhr ab 6 Jahre
Trainer Uwe Esser und Frank Köhler

Windelrocker

Gemeinsames Haus Alte Rather Str. 105

Mittwoch
10.00 – 11.00 Uhr
für Eltern mit Babys/Kleinkindern ab 6 Monaten
Info: Klaus Jaekel Tel.: 02151 4115265
Übungsleiterin: Luisa Martinez

Kindertanz

Gemeinsames Haus Alte Rather Str. 105

Mittwoch
15.30 – 16.15 Uhr 3-4 Jahre
16.15 – 17.00 Uhr 5-7 Jahre
Trainer: Alex Coda

HIP HOP

Sporthalle Buscher Holzweg

Freitag
15.30 – 16.30 Uhr Kinder ab 6 Jahre
Samstag
11.00 – 12.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre
Trainerin: Luisa Martinez

Gymnastik

Sporthalle Buscher Holzweg

Dienstag
19.00 – 20.00 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen
Übungsleiterin Tina Hebald

Mittwoch
18.45 – 19.45 Uhr Fit-Gymnastik Damen
Übungsleiterin Carina & Elvira Schrörs

19.45 – 21.15 Uhr Gymnastik Damen Ü 50
Übungsleiterin Roswitha Wimmen

Rückengymnastik

Sporthalle Luiters Weg

Donnerstag
16.00 – 17.00 Uhr Rückengymnastik
17.30 – 18.15 Uhr Wassergymnastik
Damen und Herren mit Frau Haybac

Nordic-Walking

Montag
09.00 – 11.00 Uhr Lauftreff mit Regina Schemke
Parkplatz Hüttenallee (Friedhof Verberg)