



Sporthalle Buscher Holzweg

Montag

- 15.30 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen
17.00 - 18.30 Uhr Karate
19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene

Dienstag

- 15.45 - 16.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen
16.50 - 17.50 Uhr Kleinkind-Turnen 3 Jahre bis 6 Jahre
18.00 - 19.00 Uhr Turnen für Grundschulkinder
19.10 - 20.10 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic Damen

Mittwoch

- 16.00 - 17.30 Uhr Kindertanz für 3–6-Jährige
17.30 - 18.30 Uhr Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 18 Jahre
19.00 - 20.00 Uhr Fit-Gymnastik Damen
20.00 - 21.30 Uhr Gymnastik Damen Ü70

Donnerstag

- 18.30 - 22.00 Uhr Erwachsene Tischtennis

Freitag

- 17.00 - 19.00 Uhr Tischtennis Jugend
19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele)

Samstag

- 09.00 - 10.00 Uhr Krabbelkurs Windelrocker
10.00 - 11.00 Uhr HipHop für 5–7/8-Jährige
11.00 - 12.00 Uhr HipHop für 8-11/12-Jährige
12.00 - 13.00 Uhr HipHop ab 12 Jahre

Sporthalle Luiter Weg

Donnerstag

- 16.00 - 17.00 Uhr Rückengymnastik
17.30 - 18.15 Uhr Wassergymnastik

Sporthalle Breslauerstr. in Gartenstadt

Montag

- 15.30 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen